



MENUS JANVIER 2019  
MENUS SAINT FONTS SELF

lundi 7 janvier 2019	mardi 8 janvier 2019	mercredi 9 janvier 2019	jeudi 10 janvier 2019	vendredi 11 janvier 2019
Salade de betteraves	Salade de blé vinaigrette moutarde à l'ancienne		<b>Salade verte</b>	<b>Céleri rémoulade</b>
Salade de haricots verts	Salade de riz vinaigrette moutarde à l'ancienne		Chou chinois	Salade coleslaw
<b>Quenelles</b> sauce financière	Poisson pané frais et citron		Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay	Gardiane de bœuf
Vol au vent	Gratin de potiron		Coquillettes	Chou-fleur à l'ail
Camembert	Saint Nectaire AOC		Vache qui rit	Yaourt nature
Brie	Gouda		Six de Savoie	Fromage blanc
Choix de fruits	Compote de pommes		Ile flottante	Galette des rois
	Compote pomme banane			

Sauce au thon

Poisson en sauce

lundi 14 janvier 2019	mardi 15 janvier 2019	mercredi 16 janvier 2019	jeudi 17 janvier 2019	vendredi 18 janvier 2019
Taboulé	<b>Mission anti gaspi</b> <b>Salade verte</b> et croûtons		<b>Carottes râpées</b> vinaigrette au cerfeuil	Pâté de campagne de porc et cornichons
Salade de lentilles				Sardines et beurre
Nugget's de volaille et ketchup	Steak haché de bœuf charolais au jus		<b>Omelette</b>	Pavé de hoki à l'armoricaine
Purée de panais	Pommes noisette		<b>Haricots verts</b> aux oignons	Riz
Tomme grise			<b>Fromage fondu</b>	Petit suisse nature sucré
Fromage des Pyrénées				Petit suisse aromatisé
Choix de fruits	Crème dessert chocolat		<b>Cookie au pépite de chocolat x2</b>	Choix de fruits
	Crème dessert vanille			

Nugget's de poisson et ketchup

Poisson en sauce

lundi 21 janvier 2019	mardi 22 janvier 2019	mercredi 23 janvier 2019	jeudi 24 janvier 2019	vendredi 25 janvier 2019
Salade de pommes de terre	Chou chinois		Potage Andalou (tomate, <b>haricots verts</b> , pommes de terre)	<b>Salade verte</b> vinaigrette au basilic
Salade de pâtes	Céleri rémoulade			<b>Carottes</b> et radis noir râpés vinaigrette au basilic
Boulettes de boeuf au curry	Pavé de colin sauce matelote		<b>Jambon blanc de porc*</b>	Poulet rôti
Petits pois	Semoule		<b>Lentilles</b> mijotées	Salsifis-pommes de terre sauce mornay
Mimolette	Coulommiers		<b>Carré 1/2 sel</b>	Fromage blanc et sucre roux
Montboissié	Camembert			Fromage frais de campagne
Choix de fruits	Compote de pommes vanille		<b>Amuse-bouche : compote de pomme-clémentine Fruit</b>	Smoothie pomme banane
	Compote de pommes pêches			

Croustillant fromager

Poisson en sauce

Omelette




lundi 28 janvier 2019	mardi 29 janvier 2019	mercredi 30 janvier 2019	jeudi 31 janvier 2019	vendredi 1 février 2019
Salade de blé	<b>Chou rouge</b> râpé		Salade de <b>chou-fleur</b> vinaigrette aux herbes	Salade d' <b>endives</b> et croûtons
Salade de haricots blancs	Salade Iceberg			Pamplemousse
Poisson meunière	Torti et carottes		Hachis ( <b>égréné de bœuf</b> )	Emincé de dinde façon Kebab
Gratin de blettes	potiron mozzarella (plat complet végétarien)		Parmentier ( <b>pomme de terre</b> )	Brocoli persillé
Saint Paulin	Carré		<b>Yaourt nature</b>	Samos
Edam	Pont l'évêque			Cantafrais
Choix de fruits	Liégeois à la vanille		Fruit	<b>Les pas pareilles</b> <b>Blondie du Chef</b>
	Liégeois au chocolat			

Parmentier de poisson

Crêpe au fromage










la cantine pas pareille



lundi 4 février 2019	mardi 5 février 2019	mercredi 6 février 2019	jeudi 7 février 2019	vendredi 8 février 2019
Rillettes de poisson et pain navette	 Carottes râpées vinaigrette échalote		Salade de betteraves 	Macédoine mayonnaise
	 Chou blanc râpé vinaigrette échalote			Salade de betteraves
Tortelloni	Dés de poisson florentine		 Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf sauce façon orientale ( épices, oignon rouge, tomate)
au fromage	à la vache qui rit		Blé 	Haricots verts à l'ail et pommes de terre
Camembert	Yaourt nature		 Emmental	Six de Savoie
Coulommiers	Fromage blanc			Kiri
Choix de fruits	 Crêpe de la chandeleur et confiture		 Fruit	 <b>Les pas pareilles</b> Milkquik

Ceufs durs sauce mornay

Croustillant fromager

lundi 11 février 2019	mardi 12 février 2019	mercredi 13 février 2019	jeudi 14 février 2019	 vendredi 15 février 2019
Salade de risetti	 Céleri rémoulade		 <b>Amuse bouche : Mélange de trois céréales</b> Salade verte vinaigrette au cerfeuil	 <b>Tournoi des 6 Nations</b> Dips de carottes houmous betteraves
Taboulé	Pamplemousse		 Sauté de porc sauce forestière	Poisson pané frais
Poulet rôti au jus	Chili con carne		 Chou-fleur aux oignons	Frites dans leur cornet
Purée de butternut	Riz		 Fromage fondu	Fromage blanc,
Tomme grise	Pont l'évêque			marmelade d'oranges et vermicelles au chocolat
Montboissié	Tomme blanche			
Choix de fruits	Flan à la vanille		Cake au citron ( farine  )	
	Flan nappé caramel			

Tarte au fromage

Egréné végétal et haricots rouges

Omelette

la cantine pas pareille

